

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 001.028.01
НА БАЗЕ ФГБНУ НЦПЗ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

Аттестационное дело № _____

Решение диссертационного совета

от 07.12.2015 № 13

О присуждении Гантман Марии Владимировне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Депрессивные и когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера» в виде рукописи по специальности 14.01.06 Психиатрия (Медицинские науки) принята к защите 05 октября 2015 г, протокол № 11 диссертационным советом Д001.028.01 на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья» (115522, Москва, Каширское шоссе, д.34), созданным приказом президиума Высшей аттестационной комиссии Минобразования России № 105/нк от 11.04.2012.

Соискатель Гантман Мария Владимировна 1984 года рождения, в 2007 году окончила Московский государственный университет им. М.В.Ломоносова. С 2009 года до настоящего времени работает научным сотрудником в ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» в отделении по изучению болезни Альцгеймера и ассоциированных с ней расстройств отдела гериатрической психиатрии.

Диссертация выполнена в ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» в отделении по изучению болезни Альцгеймера отдела гериатрической психиатрии, и ассоциированных с ней расстройств.

Научный руководитель доктор медицинских наук, профессор Гаврилова Светлана Ивановна, ФГБНУ НЦПЗ, отдел гериатрической психиатрии, руководитель.

Официальные оппоненты:

Полищук Юрий Иосифович, д.м.н., проф., Московский НИИ психиатрии – филиал ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П.Сербского» Министерства здравоохранения РФ, научный руководитель отдела психической патологии позднего возраста.

Сиденкова Алена Петровна, д.м.н., ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» (г. Екатеринбург), доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии факультета повышения квалификации и постдипломной переподготовки **дали положительные отзывы на диссертацию.**

Ведущая организация Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М.Бехтерева в своем положительном заключении, подписанном Поповым Юрием Васильевичем, доктором медицинских наук, профессором, заместителем директора ФГБУ НИПНИ им. В.М.Бехтерева указала, что «в исследовании решена задача разработки модели помощи пациенту с деменцией и ухаживающему лицу в условиях амбулаторного психиатрического наблюдения. Результаты исследования служат основанием для проведения активного скрининга депрессивных и когнитивных расстройств у пожилых ухаживающих лиц путем заполнения опросника во время амбулаторного приема пациента с деменцией. Созданы ориентированные на российские условия рекомендации для врачей и других специалистов, оказывающих помощь ухаживающим за пациентами с деменцией лицам.»

«По актуальности, объему проведенного исследования, характеру анализа полученных данных, научной и практической значимости выводов и практических рекомендаций диссертация Гантман М.В. полностью соответствует требованиям п 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки).

Соискатель имеет 14 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 5 работ, из них 3 опубликованных в рецензируемых научных изданиях общим объемом 2,2 печатных листа (авторский вклад 1 печатный лист), 1 глава в методическом руководстве и 1 тезис в сборнике материалов конференции. Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Гантман, М.В. Депрессии у пожилых лиц, ухаживающих за пациентами с деменцией. [Текст] / М.В. Гантман, С.С. Кунижева. // Тезисы Всероссийской школы молодых ученых в области психического здоровья. Суздаль, Россия, сентябрь 2011. - С. 61.
2. **Гантман, М.В.** Психические нарушения когнитивного и некогнитивного спектра у родственников первой степени родства пациентов с болезнью Альцгеймера. / Селезнева Н.Д., Рощина И.Ф., Гаврилова С.И., Гантман М.В., Федорова Я.Б., Коровайцева Г.И., Кунижева С.С., Рогаев Е.И. [Текст] // **Журнал неврологии и психиатрии им.С.С.Корсакова, - 2012.- N 10. - С.8-13.**
3. **Гантман, М.В.** Когнитивные и некогнитивные расстройства лиц пожилого возраста, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера. [Текст] / М.В. Гантман. // **Журнал неврологии и психиатрии им.Корсакова 2014 - №6 (2) – 14. - С. 48-53.**
4. **Гантман, М.В.** Психическое здоровье лиц, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера. [Текст] / М.В. Гантман. // **Психиатрия - 2014. - №01(61). – С.61-67.**
5. Гантман, М.В. Руководство по гериатрической психиатрии. / С.И. Гаврилова, Я.Б. Калын, Н.Д. Селезнева, И.В. Колыхалов, Я.Б. Федорова, В.С. Ястребов, М.В. Гантман; под ред. С.И. Гавриловой [Текст]. - М.: Пульс, 2014. – С. 316-320.

На диссертацию и автореферат поступили 3 положительный отзыва без критических замечаний:

от профессора кафедры психиатрии ФУВ «Российский Национальный Исследовательский Медицинский Университет им.Н.И.Пирогова». Морозова Петра Викторовича.

заведующей научно-исследовательским отделом НИЦ ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова» Министерства здравоохранения РФ д.м.н., проф. Алисы Владимировны Андрющенко.

от заведующего кафедрой психиатрии и наркологии ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И.Евдокимова» д.м.н., проф. Леонида Михайловича Барденштейна.

В отзывах отмечается актуальность темы диссертационного исследования, теоретическая и практическая значимость полученных результатов. Среди достоинств работы указаны: рациональный дизайн, комплексность применения методов, грамотное применение статистических методов, достаточный для достоверных выводов объем выборки, высокая практическая значимость рекомендаций. Подчеркивается, что полученные данные являются первым анализом психического здоровья пожилых ухаживающих лиц, проведенным в российской популяции. Высокий методологический уровень и бесспорная научная значимость исследования соответствуют п.9 и критериям положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что область их научно-исследовательских интересов соответствует специальности 14.01.06 – «Психиатрия» и они являются ведущими специалистами в области гериатрической психиатрии, имеют печатные работы по схожей с диссертацией тематике.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны новые научные подходы к организации помощи лицам, ухаживающим за пациентами с деменцией

предложена новая классификация периодов с высоким риском дезадаптации ухаживающего лица

доказана роль ухода за пациентом с деменцией как независимого фактора риска депрессивных и когнитивных расстройств ухаживающего лица

введены методы скрининга ухаживающих лиц на предмет депрессивных и когнитивных расстройств

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что решена актуальная для клинической психиатрии задача по созданию комплексной модели помощи семьям пациентов с болезнью Альцгеймера и другими видами деменции в условиях амбулаторного наблюдения;

Доказано положение, согласно которому нагрузка по уходу оказывает более выраженное влияние на состояние здоровья пожилого ухаживающего лица, чем генетическая отягощенность по болезни Альцгеймера (ApoEε4 (+)-генотип).

применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, т.е. с получением обладающих новизной результатов) **использованы** клинический (психопатологический, катamnестический), психометрический, статистический методы;

изложены аргументы и положения, подтверждающие этиопатогенетическую роль хронического стресса, который испытывают ухаживающие лица, в развитии у них депрессивных и когнитивных расстройств;

раскрыты симптомы у пациента с деменцией, которые в наибольшей степени провоцируют развитие психических расстройств у ухаживающих лиц;

изучены факторы риска развития депрессивных и когнитивных расстройств у пожилых ухаживающих, а также эффективность медикаментозных и психообразовательных вмешательств в данном контингенте;

проведена модернизация методики психообразования в семьях пациентов с деменцией.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в клиническую практику основанные на результатах исследования психообразовательные курсы для родственников пациентов с деменцией;

определены перспективы практического использования разработанных терапевтических стратегий в комплексной помощи семьям больных;

созданы практические рекомендации, объединяющие фармакологический и психокоррекционный подходы в оказании помощи лицам, ухаживающим за пациентами с болезнью Альцгеймера.

Представлены рекомендации по использованию результатов проведенного исследования для специалистов, оказывающих помощь пожилому контингенту больных с болезнью Альцгеймера, а также их семьям.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Теория, на которой основано исследование, - теория адаптационного синдрома Г.Селье (Selye, Н [258]), современные представления о роли психологических факторов в профилактике психических и сердечно-сосудистых заболеваний [Мировой отчет по неинфекционным заболеваниям, 2010 г. Женева, ВОЗ] и понятие бремени ухаживающих лиц (caregivers) [Zarit M., 1986].

идея базируется на анализе собственных клинических наблюдений лиц, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера и генетических родственников таких пациентов в клинике ФГБНУ НЦПЗ;

использованы научные положения зарубежных авторов Ercoli L. et al., 2003; La Rue A. et al., 2008, Ferrara M., 2008, Caswell, L. W. et al. 2003; De Vugt M.E., 2006], а также российские научные данные [Голимбет В. Е. и соавт., 1999, Колыхалов И.В., Рассадина Г.А., 2012, Сиденкова А.П., 2010], сопоставляемые с полученными результатами.

установлено качественное и количественное совпадение результатов, полученных автором, с результатами, имеющимися в научной литературе по данной тематике в случаях, когда такое сравнение являлось обоснованным; в диссертации имеются ссылки на авторов и источники заимствования;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации (психопатологический, клинико-психопатологический, статистический), примененные в крупных выборках, репрезентативных в отношении контингента пожилых лиц, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера и генетических родственников пациентов с данным заболеванием.

Личный вклад автора в исследование

Автором лично проведен поиск и обзор научной литературы по теме диссертации, разработан дизайн исследования, выбраны критерии сравнения и методы оценки изучаемых показателей. В соответствии с разработанными критериями включения автором лично было проведено клиническое обследование 101 человека в возрасте от 60 до 85 лет. Обследование проводилось за период с 2009 по 2014 год амбулаторно двукратно (второй раз через 28-32 месяца после первичного осмотра). Автор производил взятие образцов эпителия слизистой оболочки щеки обследуемых для молекулярно-генетического анализа, участвовал в научно-организационном взаимодействии с биологами из лаборатории молекулярной генетики ФГБНУ НЦПЗ.

Для оценки психического состояния участников исследования применялись клинико-психопатологический и клинико-катамнестический методы. На обследуемых ухаживающих лиц заполнены следующие психометрические шкалы: Montreal Cognitive Scale (Монреальская шкала когнитивной оценки), Zarit Burden Interview (Опросник бремени Зарита), Geriatric Depression Scale (Гериатрическая шкала депрессии). Для оценки состояния пациента с деменцией автор использовал Mini-Mental State Examination (Мини-тест оценки когнитивных функций) и Neuropsychiatric Inventory (Нейропсихиатрический опросник). В ряде случаев для анализа состояния подопечных лиц был проведен анализ медицинской документации. В случаях, когда участникам исследования требовалось медикаментозное лечение, оно назначалось и проводилось под наблюдением автора исследования.

Автором спланированы и организованы психообразовательные курсы для родственников пациентов с деменцией, которые продолжают проводиться и

совершенствоваться и после завершения данной научной работы. Автором лично выполнена статистическая обработка полученных данных, обобщение результатов, на основании которых сформулированы выводы и практические рекомендации настоящего исследования.

На заседании 07 декабря 2015 года диссертационный совет принял решение присудить Гантман М.В. ученую степень кандидата медицинских наук. При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 16 докторов наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 21 человека, входящих в состав, проголосовали: за - 17, против - 0, недействительных бюллетеней - 0.

Председатель
диссертационного совета,
д.м.н., проф.,
академик РАН



Тиганов Александр Сергеевич
Тиганов Александр Сергеевич

Ученый секретарь
Диссертационного совета
к.м.н.

Никифорова Ирина Юрьевна
Никифорова Ирина Юрьевна

«08» декабря 2015 г.